

LETTRE D'INFORMATION DEUXIEME TRIMESTRE 2016

EDITO DE LA PRESIDENTE

Dimanche 30 janvier, nous étions invités à découvrir des instruments de musique médiévale. Aucun rapport avec les musiques actuelles, plus proches parfois dans certains endroits, du tamtam et des percussions, où les oreilles cherchent une sortie de secours et s'affolent avec les décibels. Et pourtant, nous avons été impressionnés par les flûtes en bois, en os et en corne, des flûtes à bec, un instrument bizarre à toucher, nommé cromorne, un cornet à bouquin, un théorbe, une cornemuse.

François nous a fait un cours magistral sur l'origine et la genèse de la musique et nous avons enfin pu toucher, palper tour à tour ces merveilles d'un autre temps. Simone et Pierre se sont même essayés à souffler dans une cornemuse, c'est courageux car au vu du son qui est sorti de l'instrument, cela ne devait pas être simple !

Nous étions nombreux à rester comme des enfants, surpris et béats d'admiration devant ces instruments utilisés par les musiciens d'antan. La magie a capté notre imaginaire faisant vivre cette musique, dans d'autres lieux avec d'autres sons, moins puissants mais tellement plus harmonieux !

Merci à François, à Marie-Claire et à l'équipe du LAOSTIC, qui a même poussé la chansonnette, plus exactement entonné quelques mélodies qui ont charmé toutes les oreilles des Yeux en promenade.

PROJETS REALISES AU PREMIER TRIMESTRE 2016

Le dimanche 10 janvier, « Le Turc en Italie » en audio description, à l'opéra de Dijon

Le samedi 16 janvier, traditionnelle galette à l'escale d'Alembert

Le lundi 25 janvier et le lundi 8 février, atelier danse-contact

Le dimanche 31 janvier, découverte des instruments de musique anciens avec le groupe LAOSTIC,

Le 4 février, écoute de la programmation de la Vapeur

Le samedi 13 février, la marche prévue dans les environs de Dijon a été annulée, le mauvais temps ne nous ayant pas quittés !

Le samedi 27 février, atelier « rigolemots », avec Alain

Le samedi 5 mars, atelier cuisine organisé par trois étudiantes de l'ESC

Le vendredi 11 mars, réunion des membres bénévoles

Le samedi 19 mars, exposition-vente des artisans créateurs organisée par INNER WHEEL au cellier de Clairvaux au profit de notre association.

AGENDA DU DEUXIEME 2016

Vendredi 1^{er} avril assemblée générale

Dimanche 10 avril après-midi crêpes, gourmandises et jeux de société

Lundis 4 et 25 avril, danse-contact

A partir du 14 avril, Festival Prise de Cir'Q

Samedi 16 avril, marche à l'initiative des étudiantes de l'école supérieure de commerce

Samedi 23 avril, musée des Beaux-Arts, visite les yeux fermés

Dimanche 24 avril, écoute des chants des oiseaux à Rouvres en plaine

Samedi 30 avril, Rencontres Buissonnières, à l'Escale d'Alembert à 15h, nouveau spectacle dont le thème est le temps.

Samedi 21 mai, Jouons de nos différences, au parc de la Colombière
Samedi 11 et dimanche 12 juin, week-end aux Rousses
Samedi 18 juin, musée des Beaux-Arts, visite les yeux fermés

BREVE DU DEUXIEME TRIMESTRE 2016

Le 10 avril, une trentaine d'adhérents avaient décidé de jouer, de sourire, de déguster ensemble une foulditude de gourmandises. Joli succès pour cette après-midi dominicale : dégustation, musique et jeux. Jérémy a réveillé les mémoires musicales, Chantal a fait travailler les neurones avec des questions pas toujours simples, et Alain a posé des énigmes étonnantes, et bien rigolotes. Chacun s'est régalé des douceurs confectionnées par les participants.

VIE DE L'ASSOCIATION

Et si on reprenait une ancienne habitude ? Je vous indique ci-après LA recette de la MEILLEURE mousse au chocolat. L'essayer c'est l'adopter. Il vous faut 200 gr de chocolat noir, 6 œufs à température ambiante et la traditionnelle pincée de sel. Faites fondre le chocolat au bain-marie et laissez tiédir. Si le chocolat n'a pas fondu complètement et qu'il reste des petits morceaux, c'est un régal. Séparez les blancs d'œufs des jaunes. Ajoutez le sel dans les blancs que vous montez en neige très ferme. Versez peu à peu le chocolat fondu sur les jaunes en mélangeant énergiquement. Incorporez délicatement un tiers des blancs d'œufs puis ajoutez le reste progressivement en soulevant la préparation de bas en haut avec une spatule sans faire trop retomber les blancs. Faites prendre la mousse minimum trois heures au réfrigérateur. Servez bien frais et dégustez en pensant à moi ! Chantal

COORDONNEES DE L'ASSOCIATION :

Mobile : 06 81 16 26 96

Mail : info@lesyeuxenpromenade.org

Site : www.lesyeuxenpromenade.org

Un grand merci aux bénévoles qui nous permettent de profiter des nombreuses sorties proposées et merci aux membres déficients visuels pour leur investissement dans l'association permettant à chacun de trouver sa place.

La Présidente, Dominique Bertucat

La Vice-présidente, Chantal Vassé