

LETTRE D'INFORMATION QUATRIEME TRIMESTRE 2016

EDITO DE LA PRESIDENTE

La culture s'invite à l'escale d'Alembert.

Jeudi 29 septembre, nos partenaires culturels se sont réunis pour une présentation commune des activités et spectacles pour le dernier trimestre 2016.

Les étudiants de l'école supérieure de commerce étaient venus pour glaner des informations, Anne et Jean-Pierre, nos amoureux, étaient venus pour positiver et remercier pour les accompagnements pour les spectacles, Marie-Hélène était venue représenter le pôle handicap.

Jennifer du théâtre Dijon Bourgogne, Anne et Elsa de la vapeur, Julia de l'opéra, Marie-Claude et Florence du musée des beaux arts et Jenny d'Arts danse ont avec des sourires dans la voix présenter leurs activités. L'ambiance était des plus chaleureuses, et le petit plus, un verre de l'amitié offert par nos partenaires a permis de faire connaissance ! A refaire, pour le fun, pour la convivialité et pour le plaisir de partager.

Dominique, une accro à la culture

PROJETS REALISES AU TROISIEME TRIMESTRE

Samedi 9 juillet : marche à Ouges, avec Jean-Marc Prost

Samedi 23 juillet : couscous à l'escale d'Alembert suivi d'une partie de pétanque

Du 1^{er} au 31 août : vacances de l'association

Samedi 6 août : pique nique à l'escale d'Alembert.

Vendredi 2 septembre : réunion avec les partenaires culturels pour une mutualisation des spectacles et des agendas.

Samedi 10 septembre : visite-dégustation de la fromagerie Gaugry à Brochon

Mardi 13 septembre : reprise des cours de gym à l'escale d'Alembert

Vendredi 16 septembre : interview de Dominique sur France Bleu Bourgogne dans le cadre de l'émission « les experts »

Jeudi 22 septembre : reprise des sensibilisations écoles maternelles et élémentaires

Dimanche 25 septembre : Grand Dèj au lac Kir

Jeudi 29 septembre : rencontre avec nos partenaires culturels en vue d'un calendrier commun.

AGENDA DU QUATRIEME TRIMESTRE 2016

Samedi 15 octobre : Music story – La Vapeur

Samedi 1er octobre : révision des codes de guidage pour 6 membres bénévoles

Mercredi 19 octobre, dégustation à l'aveugle, rue des Godrans, à 18 h, accompagnée de petites douceurs

Vendredi 21 et samedi 22 octobre: Formation à la technique de guide pour les nouveaux bénévoles avec Aline Bonnet.

Jeudi 10 novembre : Divine Comedy – La Vapeur

Samedi 12 novembre : visite les yeux fermés au Musée des Beaux Arts

Samedi 19 novembre : Music story – La Vapeur

Vendredi 25 novembre : atelier voix posturale avec Jeanine Mitaine

Vendredi 2 décembre : Réunion des membres adhérents et bénévoles, suivi d'un repas au Centre de Rencontres Internationales

Samedi 10 décembre de 10h à 13h : atelier Art danse

Jeudi 15 décembre: Richard III, conteurs d'images – Théâtre Dijon Bourgogne

VIE DE L'ASSOCIATION

Samedi 10 septembre, par un beau soleil, un groupe de 17 personnes a visité la Fromagerie Gaugry à Brochon.

Nous avons été très bien accueillis et aidés dans la visite par Isabelle, guide très attentive pour les personnes déficientes visuelles. La visite fut très enrichissante et a intéressé tous les participants, elle se termina par une dégustation de 5 des fromages produits par la Maison Gaugry :

En premier, le seigneur Brillat-Savarin, à sa suite, le Soumaintrain et le Plaisir au Chablis, enfin, l'Ami du Chambertin et l'Epoisses ont ravi nos papilles. Ils furent accompagnés d'un verre de très bon vin, rouge ou blanc au choix.

Isabelle a su nous sensibiliser à l'intérêt d'une production fromagère de qualité, sans rapport avec les grosses industries de ce secteur d'activité dont les productions sont aseptisées et sans saveur. La dégustation a d'ailleurs confirmé le résultat goûteux du travail artisanal et familial de la fromagerie Gaugry. Le passage dans la boutique de vente eut un grand succès et chacun est reparti avec les achats qui allaient régaler les familles.

Nous avons à cette occasion eu le plaisir de recevoir le renfort de trois de nos futures bénévoles : Aline, que beaucoup connaissent déjà, Annick, dont c'était la deuxième sortie avec l'association et Sévim que nous voyions pour la première fois.

Leur implication et leur sympathique gentillesse en ont séduit plus d'un. Elles sont les bienvenues, elles sont des nôtres.

BREVE DU TROISIEME TRIMESTRE

La recette :

OEUF S POC HÉS A LA CRÈME D'ÉPOISSES

Pour 4 personnes

8 œufs extra frais - 50 cl de crème fraîche à 30% ou 40% - 1 Époisses affiné au marc (250g) - 20 cl de vin blanc aligoté - sel - poivre.

Crème d'Epoisses : Mette à fondre à feu doux dans une casserole l'Epoisses et le vin blanc. Ajouter la crème au fromage, monter le tout à ébullition.

Remuer lentement et régulièrement à la cuillère de bois.

Œufs pochés : Pocher les œufs dans une casserole d'eau vinaigrée, 2 à 3 minutes dans l'eau bouillante.

Poser deux œufs par assiette creuse, napper de la crème d'Époisses bien chaude. Servir sans attendre.

COORDONNEES DE L'ASSOCIATION :

Mobile : 06 81 16 26 96

Mail : info@lesyeuxenpromenade.org

Site : www.lesyeuxenpromenade.org

Un grand merci aux bénévoles qui nous permettent de profiter des nombreuses sorties proposées et merci aux membres déficients visuels pour leur investissement dans l'association permettant à chacun de trouver sa place.

La Présidente, Dominique Bertucat

La Vice-présidente, Chantal Vassé