

LETTRE D'INFORMATION QUATRIEME TRIMESTRE 2017

EDITO de la vice-présidente

Cette période de rentrée est sujette à de nombreuses bonnes résolutions. Pour ne pas sortir des traditions, voici ci-après dix « choses » à connaître absolument :

1-On ne peut pas se laver les yeux avec du savon, sinon on pleure.

2-Vous ne pouvez pas compter vos cheveux.

3-Vous ne pouvez pas respirer avec votre nez, la langue sortie.

4-Vous venez d'essayer la numéro 3.

6-Lors de l'essai numéro 3, vous avez réalisé que c'était possible, mais que vous ressembliez à un chien.

7-Vous souriez maintenant, car vous vous êtes fait avoir.

8-Vous avez négligé le numéro 5.

9-Vous venez de vérifier s'il y a un numéro 5.

10-Partagez ceci avec vos amis, et riez, riez, riez !

C'est la meilleure des bonnes résolutions. Chantal

ACTIVITES REALISEES AU TROISIEME TRIMESTRE 2017

Samedi 22 juillet : vélo rail à Champagne sur Vingeanne

Du mardi 1^{er} au jeudi 31 août : vacances de l'association

Jeudi 7 septembre : lancement de la saison des Musées de Dijon, au musée de la Vie Bourguignonne

Mardi 12 septembre : intervention de Dominique et Jérémy à l'IUT. Connaissance du handicap visuel, de l'ordinateur adapté et de l'utilisation des outils numériques

Vendredi 15 septembre : BSB, recrutement des étudiants, 2017-2018

Dimanche 24 septembre : Grand Dèj au lac Kir

AGENDA DU QUATRIEME TRIMESTRE

Le vendredi 13 octobre : réunion des membres bénévoles

Le vendredi 20 octobre : Le sacre du Printemps à l'auditorium (places offertes)

Le samedi 21 octobre à 14h00 : visite du musée du pain d'épices Mulot et Petitjean

Le vendredi 27 octobre : soirée « resto » à la Maisonnette

Les lundi 30 et mardi 31 octobre : stage de formation pour les futurs membres bénévoles

Le dimanche 12 novembre à 14h30 : Voir avec les mains. Musée de la vie bourguignonne

Le samedi 18 novembre : marche avec Jean Marc (date à confirmer)

Le samedi 25 novembre : réunion et repas annuel

Le samedi 2 décembre à 14h30 (Gratuit) : Voir ou regarder sans les yeux, les objets d'inspiration orientale. Musée des Beaux-Arts

Le jeudi 7 décembre : Visite tactile gratuite à l'auditorium, de 18h30 à 19h30

Même soir à 20h00, concert de Miklos Pereny, violoncelliste

Le samedi 9 décembre à 14h30 : atelier « rigolemots », avec Alain

Décembre : marché de Noël (date et lieu à préciser)

Décembre : nouvelles séances de shiatsu avec Philippe Giboulot (date à confirmer)

VIE DE L'ASSOCIATION

Quoi de neuf chez les étudiants ?

Le 15 septembre, remplis de bonnes intentions, nous sommes allés "recruter" les étudiants saison 2017-2018.

Belle surprise, une vingtaine d'étudiants se sont succédé souhaitant se renseigner, connaître ou intégrer « les yeux en promenade ».

Les nouvelles recrues étaient aussi parmi nous, puisque cette année, Annick et Jérémy prennent en charge la gestion de leur PAC, « pédagogie à l'action citoyenne ».

Résultat de nos investigations : Adèle, Milane, Esther, Sarah, Cédric et Vincent vont partager nos sorties, croiser nos chemins et apprendre à vivre avec le même bonheur que nous !

Un beau programme, et je compte sur vous pour les accueillir avec votre bonne humeur habituelle !

DOMINIQUE

RECETTE DE SAISON POUR VOS PAPILLES

La meilleure recette de la soupe au potimarron : Pour 4 personnes : 1 Kg de potimarron, 2 gousses d'ail, eau, sel, crème fraîche (facultatif). Couper le potimarron en morceaux après avoir enlevé les pépins, mais sans l'éplucher.

Mettre dans une casserole, recouvrir d'eau sans dépasser la hauteur du potimarron et faire cuire à basse température. Ajouter ail écrasé et sel en fin de cuisson.

Mixer le tout. Servir chaud en ajoutant un peu de crème fraîche si vous le souhaitez.

Et, pour terminer, deux petites histoires drôles de Jean Pierre :

- Qu'est-ce qu'un bûceron ? C'est un bûcheron qui a oublié sa hache chez lui...
- Casta et casto veulent faire du bateau. Casta dit à casto qu'il va s'occuper des amarres et demande à Casto d'avancer. Et Casto rama

COORDONNEES DE L'ASSOCIATION :

Mobile : 06 81 16 26 96

Mail : info@lesyeuxenpromenade.org

Site : www.lesyeuxenpromenade.org

Un grand merci aux membres bénévoles qui nous permettent de profiter des nombreuses sorties proposées et merci aux membres déficients visuels pour leur investissement dans l'association permettant à chacun de trouver sa place.

La présidente, Dominique Bertucat

La vice-présidente, Chantal Vassé