



L'accompagnement par un autre regard

## LETTRE D'INFORMATION PREMIER TRIMESTRE 2019

### **EDITO DE LA PRESIDENTE**

*Vœux du maire au zénith.*

*« Je souhaite à tous les Dijonnais, et aux personnes voyantes, malvoyantes et non-voyantes, une bonne année 2019, pour ceux qui voient comme moi, non pas avec les yeux, mais avec le cœur ». C'est ce message qui est passé vendredi 11 janvier au zénith, et qui a clôturé le film qui regroupait le témoignage d'une vingtaine de Dijonnais. L'émotion a été palpable dans la salle. La mise en lumière du handicap visuel, a touché les personnes présentes, et c'est cela qui est le plus important.*

*Histoire de bonne année ! Ce que nous rabâchons tout le mois de janvier, avec sincérité, chacun cherchant une formule magique pour sortir des vœux classiques.*

La coutume des vœux devint postale grâce à un Anglais, sir Henry Cole, inventeur de la carte de Noël en 1843. Vers 1895, avec les progrès croissants de l'imprimerie, ce qui était un jeu devint une coutume quasi obligatoire faisant crouler les sacs postaux au mois de janvier. Mais, depuis quelques années, le téléphone et Internet se substituent à ces jolies cartes. La nouvelle année est aussi l'occasion de prendre de bonnes résolutions. Un usage que nous ont transmis les Babyloniens, qui, à la nouvelle lune suivant le solstice de printemps, décidaient non pas de s'arrêter de fumer ou de faire du sport, mais, plus prosaïquement, de rendre à leurs voisins le matériel agricole emprunté au cours de l'année passée. Oui, tous les ans, c'est le même engagement, le même défi, mais... Alors, choisissons-en au moins un, petit ou grand, et, cette année - promis, juré -, tenons-le !

DOMINIQUE

### **ACTIVITES DU QUATRIEME TRIMESTRE 2018**

Jeudi 4 octobre, Christine Lebègue présente ses ateliers de musicologie

Samedi 6 octobre, invitation de la mairie, pour le concert « Le Dernier Schubert »

Vendredi 26 octobre à 20h00, au cinéma l'ELDORADO, projection du film « Petit paysan » en audiodescription, pour l'anniversaire des 15 ans de l'association.

Samedi 27 octobre à 14h30, musée de la vie bourguignonne, découverte tactile des objets d'époque

Lundi 5 novembre à 18h00, visite tactile à l'auditorium (costumes de l'Opéra Nabucco), et découverte de la maquette de l'opéra.

Jeudi 8 novembre, premier atelier de musicologie avec Christine Lebègue.

Samedi 10 novembre à 14h30, musée des Beaux-Arts, visite les yeux fermés

Dimanche 18 novembre à 15h00, à l'auditorium, Opéra Nabucco en audiodescription

Jeudi 22 novembre, à 18h00, premier atelier Relaxation avec Christine Lebègue  
Samedi 8 décembre, Hôtel Kyriad à Mirande, réunion et repas de fin d'année.

#### **AGENDA DU PREMIER TRIMESTRE 2019**

*Les premiers jeudis du mois, atelier musicologie avec Christine Lebègue.*

*Reprise des sensibilisations, (sur le temps périscolaire), dans les écoles élémentaires de Dijon*

*Samedi 12 janvier à 14 h 15, salle François Chambelland, on déguste la galette.*

*Vendredi 25 janvier : les étudiants de BSB, proposent une séance en audiodescription, au cinéma Cap vert*

*Vendredi 25 janvier : réunion des membres bénévoles à 18 h, salle François Chambelland.*

*Février : Jean-Paul se produira au Chanoine, proposition de karaoké sur place.(Date à confirmer).*

*Février : marche autour du lac Kir, selon la météo.*

*Projet de bowling avec Lionel*

*Samedi 30 mars : assemblée générale, salle François Chambelland à Dijon.*

#### **VIE DE L'ASSOCIATION**

*Elle était notre emblème, notre porte-parole. Chantal nous a quittés et je souhaite lui rendre un dernier hommage.*

*Tu nous as donné l'espoir d'un handicap meilleur, l'envie de vivre comme les autres et tu as fait croire que l'impossible était possible, pour être l'égal des autres.*

*Nous continuerons ton combat et je sais que tu feras encore des sensibilisations de là où tu es !,*

*Bien à toi, qui m'as permis de me construire à tes côtés.*

**GALETTE DES ROIS : Vous pouvez encore la déguster jusqu'au 31 janvier.**

**Ingrédients :**

*2 rouleaux de pâte feuilletée*

*125 g de beurre en pommade*

*125 g de sucre en poudre*

*2 œufs*

*125 g d'amandes en poudre*

---

*Mélanger le beurre ramolli avec le sucre puis ajouter les œufs. Bien mélanger et ajouter les amandes*

*En poudre.*

*Ne pas oublier de mettre une ou deux fèves.*

*Etaler un rouleau de pâte feuilletée dans un moule à tarte en laissant déborder un peu. Répartir la préparation dessus.*

*Mettre le 2ème rouleau de pâte feuilletée dessus (le découper pour qu'il fasse le diamètre du moule à tarte). Rabattre les bords du 1er rouleau sur le 2ème.*

*Avec un couteau, faire un quadrillage sur la pâte, sans percer, et dorer au jaune d'œuf.*

*Mettre à four chaud (180°) et faire cuire environ 30 minutes.*

*A déguster tiède ou froid.*

*Le site Internet est régulièrement mis à jour par Marie-Claire n'hésitez pas à nous faire des retours.*

Mobile : 06 81 16 26 96

Mail : [info@lesyeuxenpromenade.org](mailto:info@lesyeuxenpromenade.org)

Site : [www.lesyeuxenpromenade.org](http://www.lesyeuxenpromenade.org)

*Un grand merci aux membres bénévoles qui nous permettent de profiter des nombreuses sorties proposées et merci aux membres déficients visuels pour leur investissement dans l'association permettant à chacun de trouver sa place.*

La présidente, Dominique Bertucat

La vice-présidente, Chantal Vassé