



L'accompagnement par un autre regard

## LETTRE D'INFORMATION DEUXIEME TRIMESTRE 2019

### **EDITO DE LA VICE-PRESIDENTE**

On se demande pourquoi, à Pâques, on associe les œufs et les lapins (et moi j'ajoute les cloches !). Le symbole du lapin ne date pas d'hier puisqu'il paraît qu'on en trouve des traces dans l'Antiquité, environ 3500 ans avant Jésus-Christ. Dans l'Antiquité toujours, au printemps, Egyptiens et Romains s'offraient, des œufs peints, symboles de vie.

Mais quel lien avec les œufs ? Selon une légende, un miséreux, bien trop pauvre pour offrir des douceurs à ses enfants avait décoré et caché des œufs dans le jardin avant d'y envoyer ses enfants. Une fois dans le jardin, les enfants aperçurent un lapin, et pensèrent que c'était lui qui avait pondu les œufs. La vérité sort de la bouche des enfants, dit-on !

Quand j'étais petite, c'étaient les cloches qui apportaient les œufs en revenant de Rome ...

Maintenant, vous savez tout sur ces lapins qui pondent des œufs au son des cloches !

Je vous souhaite de belles et heureuses fêtes de Pâques, chocolatées bien sûr ! Chantal.

### **ACTIVITES DU PREMIER TRIMESTRE 2019**

Les premiers jeudis du mois, atelier musicologie avec Christine Lebègue.

Samedi 12 janvier salle François Chambelland : Nous nous sommes retrouvés pour la nouvelle année autour de la galette des rois.

Vendredi 25 janvier : réunion des membres bénévoles salle François Chambelland.

Samedi 16 février : après midi « gourmandises » à la salle François Chambelland.

Samedi 23 février : marche autour du lac Kir, avec le beau temps.

Samedi 16 mars : bowling à Quetigny avec Lionel et les étudiants BSB.

Samedi 30 mars : assemblée générale, salle François Chambelland.

Dimanche 31 mars : salon auto-moto rétro, avec visite guidée, au palais des expositions.

### **AGENDA DU DEUXIEME TRIMESTRE 2019**

Samedi 6 avril à 17h00 : film en audiodescription à la médiathèque du Port du Canal.

Dimanche 7 avril de 14h00 à 18h30 : ateliers à la Vapeur, sur le thème « MUSIQUE ET BRICOLAGE ».

Jeudi 11 avril à 20h00 : concert à l'auditorium « autour de Carmen ». Places offertes.

Vendredi 26 avril à 18h00 : conseil d'administration, salle François Chambelland

Samedi 27 avril 9h30 à 13h30 : atelier culinaire à l'Espace Baudelaire organisé par Chantal Vassé. Informations à venir.

Jeudi 2 mai à 18h00 : atelier musicologie avec Christine Lebègue.

Samedi 4 mai de 14h30 à 16h30 : Séances de shiatsu avec Philippe Giboulot. Salle François Chambelland. Informations à venir.

Samedi 18 mai 2019 à partir de 13h00 : « Jouons de nos différences » au parc de la Colombière à DIJON.

Dimanche 19 mai : Les Médiévales à ST APPOLINAIRE. Informations à venir.

## **VIE DE L'ASSOCIATION**

L'audiodescription s'invite à la médiathèque du port du canal.

Pour la première fois, Brigitte Fleury responsable de la médiathèque, a organisé une séance pour la diffusion d'un film en audiodescription. Pour des raisons de droits d'auteur, nous n'avons eu connaissance du titre qu'au dernier moment. « Le sens de la fête », audio décrit par Théo Azoulet de Lavigne and Co, Hiventy Mediadub, a été projeté devant une petite vingtaine de personnes déficientes visuelles et voyantes (qui ont choisi de l'écouter sous bandeau). Les commentaires allèrent bon train après le film...

« On a parfois du mal à reconstituer une scène, on est plus attentif aux dialogues, l'audiodescription ne donne parfois pas tous les détails... »

L'important fut la découverte d'un monde sans images, qui nous a permis d'apprécier l'œuvre cinématographique, et d'être à égalité avec les spectateurs voyants. Une initiative à refaire, ont déclaré les personnes réunies autour du pot de l'amitié offert par la médiathèque. Merci Brigitte pour ce moment chaleureux qui en appelle d'autres. DOMINIQUE

## **DATES IMPORTANTES A RETENIR**

Dominique est sur France BLEU BOURGOGNE. Vous pourrez l'écouter le mercredi 24 avril de 11h à 13h, dans l'émission « Le café des bourrus », ainsi que le mercredi 1<sup>er</sup> mai, de 9h à 11h, dans l'émission « La vie en bleu », à la découverte d'un vigneron qui utilise des étiquettes en braille.

## **UNE PETITE RECETTE TOUTE SIMPLE : les œufs mimosa**

Pour 4 parts : 4 œufs , 2 cuillères à soupe de mayonnaise, du persil haché, sel et poivre.

Cuire les œufs 10 minutes dans de l'eau bouillante salée. Laisser refroidir.

Écaler les œufs, les couper en deux et récupérer les jaunes. À l'aide d'une fourchette, écraser la moitié des jaunes avec la mayonnaise, le persil haché, saler et poivrer. Bien mélanger.

Remplir les blancs d'œufs avec cette préparation. Émietter sur le dessus, le restant de jaunes d'œufs cuits. Vous pouvez poser quelques brins de persil sur l'ensemble, pour faire joli !

***Le site Internet est régulièrement mis à jour par Marie-Claire n'hésitez pas à nous faire des retours.***

Mobile : 06 81 16 26 96

Mail : [info@lesyeuxenpromenade.org](mailto:info@lesyeuxenpromenade.org)

Site : [www.lesyeuxenpromenade.org](http://www.lesyeuxenpromenade.org)

*Un grand merci aux membres bénévoles qui nous permettent de profiter des nombreuses sorties proposées et merci aux membres déficients visuels pour leur investissement dans l'association permettant à chacun de trouver sa place.*

La présidente, Dominique Bertucat

La vice-présidente, Chantal Vassé