



L'accompagnement par un autre regard

LETTRE D'INFORMATION QUATRIEME TRIMESTRE 2019

EDITO DE LA VICE-PRESIDENTE

De la glycérine à la douche ... ou, à la découverte de la saponification à froid !

Ce samedi 7 septembre, nous voilà partis sur les routes de campagne, en direction de CLOMOT, petit village de 135 clamoises et clamois, dans le Pays d'ARNAY. Nous avons rendez-vous avec Marie-Armelle Tourniant, créatrice de la savonnerie Badiane. Marie-Armelle nous a très chaleureusement accueillis, et expliqué en quoi consiste la saponification à froid. Nous avons entendu des mots tels que glycérine, beurre de Karité, huiles de noix de coco, d'argan, calendula, huiles essentielles, et bien d'autres encore. Tous les ingrédients utilisés sont 100 % naturels, chacun ayant des propriétés adaptées aux différents types de peau. La démonstration ressemble à un cours de cuisine, puisque Marie-Armelle utilise, un saladier, un fouet, une maryse, une louche, un moule. Un vrai régal !

Forts de ces explications très instructives, les participants ont pu fureter dans les rayons de la boutique pour emporter à la maison l'un des 11 savons colorés et variés. Le choix fût si difficile que certains d'entre nous ont fait des réserves pour l'hiver !

Un grand merci à tous les participants, ainsi qu'à notre hôtesse. Chantal

ACTIVITES DU TROISIEME TRIMESTRE 2019

- Vendredi 19 juillet, soirée Couscous au restaurant le Palmier,
- Samedi 17 août, pique-nique sur la terrasse de la salle Chambelland,
- Jeudi 22 août, soirée musique « Garçon la Note » avec Jean Paul Millier et son groupe « Notes par milliers »,
- Mercredi 4 septembre, Dominique invitée au Café des Bourrus sur France Bleu Bourgogne,
- Jeudi 6 septembre, cours de musicologie avec Christine,
- Samedi 7 septembre, visite de la Savonnerie Badiane à Clomot,
- Samedi 7 septembre, visite les yeux fermés au musée des Beaux-Arts,
- Dimanche 15 septembre, Le Grand Déj' au lac Kir
- Jeudi 19 septembre, journée « Mobilités à tout âge » organisée par la Maison des Séniors,
- Samedi 21 septembre, visite tactile de la Vapeur,
- Samedi 28 septembre, visite en audiodescription au musée Magnin,
- Samedi 28 septembre, spectacle de danse offert, à l'auditorium.

VIE DE L'ASSOCIATION

Quand description s'accorde avec dégustation.

Samedi 28 septembre, le musée MAGNIN nous recevait pour un parcours audiodécrit par Véronique Werver et une découverte dégustative par Pierre Piéret cuisinier à domicile. Nous fûmes charmés par des mots choisis pour décrire l'escalier et le dôme de cet hôtel particulier, et d'autres mots poétiques pour nous faire découvrir des douceurs fruitées, qui firent frémir nos papilles. Un escalier du 17ème siècle, un tableau, "la fille aînée du peintre peignant son frère", de Claude LEFEBVRE et notre imaginaire s'envole. Une dégustation offerte, présentée comme un poème, associée à une représentation mentale du lieu, voilà la réussite de cet après-midi qui a mélangé les genres avec succès. Bravo à Lucie et Sophie, pour cette initiative qui a séduit tous les membres de l'association présents.

DOMINIQUE

AGENDA DU QUATRIEME TRIMESTRE 2019

- Une nouvelle activité piscine est mise en place, les vendredis matin.
- Jeudi 3 octobre, atelier de musicologie avec Christine, tous les premiers jeudis du mois.
- Tous les mardis matin, Raphaël dispense les cours de Pilates salle François Chambelland.
- Samedi 12 octobre, dans le cadre d'Octobre Rose, randonnées 5 ou 8 km au départ du lac Kir.
- Samedi 19 octobre, marche nationale pour la vue à Besançon.
- Stage d'initiation à la technique de guide pour les nouveaux membres bénévoles, pendant les vacances de la Toussaint.
- Vendredi 25 octobre, repas au restaurant « Carré Rouge ».
- Samedi 26 octobre, après-midi shiatsu avec Philippe Giboulot, salle Chambelland.
- Vendredi 8 novembre, Conseil d'Administration, suivi de la réunion des membres bénévoles.
- Samedi 9 novembre, activité « voyage sonore » avec Maria Briet, salle François Chambelland.
- Samedi 16 novembre, Journée Handicap « ici et Ensemble » au gymnase du lycée Charles de Gaulle.
- Samedi 23 novembre à partir de 14h00, atelier cuisine « Gourmandises de NOEL », au centre social Balzac.
- Samedi 7 décembre, réunion et repas de tous les membres de l'association à l'hôtel Kyriad.
- Samedi 14 décembre matin, Salle Renan, atelier beauté, maquillage, avec Delphine Billet.

Et pour les gourmands, galette des rois, le samedi 18 janvier 2020 après-midi, salle Chambelland.

Le site Internet est régulièrement mis à jour par Marie-Claire n'hésitez pas à nous faire des retours.

Mobile : 06 81 16 26 96

Mail : info@lesyeuxenpromenade.org

Site : www.lesyeuxenpromenade.org

Un grand merci aux membres bénévoles qui nous permettent de profiter des nombreuses sorties proposées et merci aux membres déficients visuels pour leur investissement dans l'association permettant à chacun de trouver sa place.

La présidente, Dominique Bertucat

La vice-présidente, Chantal Vassé